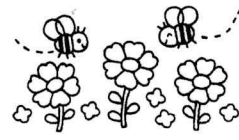


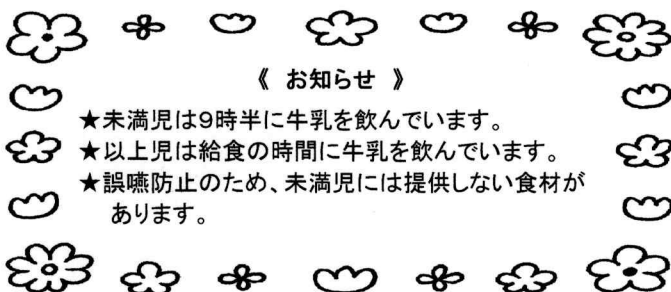


給食だより



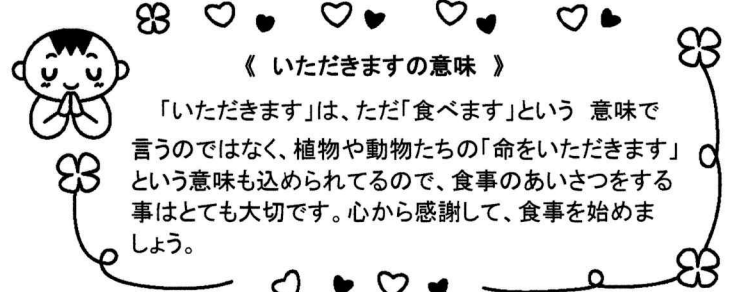
道仏保育園

日	曜	献立名	主な材料	おやつ
1	金	米飯、ホイコーロウ、大根サラダ さつま芋のみそ汁、バナナ	米、豚肉、キャベツ、ピーマン、長ねぎ、大根、人参 きゅうり、さつま芋、しめじ、豆腐	ミルク 動物ビスケット、ポテコ
2	土	炊き込みご飯、エビフライ、キャベツサラダ 若竹汁、いちご	米、鶏肉、人参、ごぼう、干し椎茸、えび、キャベツ きゅうり、筍、長ねぎ、豆腐、わかめ	ミルク デコレーションロールケーキ
4	月	米飯、ホッケの塩焼き、大根おろし、すき昆布の煮物 かき玉汁、甘夏	米、ホッケ、大根、昆布、人参、筍、さつま揚げ、卵 ほうれん草、豆腐	ミルク 手作り源氏パイ
5	火	焼きそば、ゆで野菜サラダ もずくのスープ、オレンジ	中華麺、豚肉、人参、キャベツ、もやし、さつま芋 ブロッコリー、パプリカ、もずく、えのき、万能ねぎ	ミルク クリームパン、星たべよ
6	水	米飯、鶏肉のスタミナ焼き、スパニッシュサラダ 玉ねぎのみそ汁、バナナ	米、鶏肉、サラスパ、きゅうり、卵、ハム、玉ねぎ、人参 しめじ、豆腐	ミルク フライドポテト
7	木	米飯、鮭の塩焼き、ウインナーともやしのカレー炒め すいとん汁、グレープフルーツ	米、鮭、ウインナー、もやし、人参、粉チーズ すいとん粉、鶏肉、ごぼう、キャベツ、長ねぎ	ミルク、ハッピーターン ヨーグルト
8	金	米飯、牛煮、ブロッコリーとゆで卵のサラダ 山東菜のみそ汁、ゴールドキウイ	米、牛肉、玉ねぎ、糸こんにゃく、ブロッコリー、卵 人参、山東菜、椎茸、豆腐	ミルク お好み焼き
9	土	米飯、アジのみそ焼き、切干大根の煮物 キャベツのみそ汁、バナナ	米、アジ、切干大根、人参、さつま揚げ、キャベツ、豆腐	ミルク サッポロポテト、クッキー
11	月	米飯、八宝菜、小松菜のシーチキン和え お麩のみそ汁、甘夏	米、白菜、豚肉、人参、うずらの卵、かまぼこ、えび、筍 椎茸、小松菜、シーチキン、麩、豆腐、万能ねぎ	ミルク ふりかけおにぎり
12	火	米飯、チキンカレー、春雨サラダ チンゲン菜のスープ、オレンジ	米、鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、春雨、きゅうり 卵、ハム、チンゲン菜、椎茸、カニカマ	ミルク アメリカンドック
13	水	米飯、はんぺんのチーズサンドフライ、海藻サラダ 大根のみそ汁、バナナ	米、はんぺん、チーズ、大葉、卵、海藻、わかめ きゅうり、大根、人参、豆腐	ミルク きなこ蒸しパン
14	木	米飯、魚の煮付、キャベツのごま酢和え もやしのみそ汁、グレープフルーツ	米、赤魚、キャベツ、人参、きゅうり、ごま、もやし 玉ねぎ、豆腐	ミルク、ビーノ いちごフルーツ
15	金	米飯、野菜オムレツ、水菜のしらすサラダ コンスープ、ゴールドキウイ	米、卵、ブロッコリー、人参、じゃが芋、ベーコン、水菜 しらす、きゅうり、コーン、クルトン	ミルク 食パンラスク
16	土	米飯、さわらの西京焼き、ひじきの煮物 白菜のみそ汁、バナナ	米、さわら、ひじき、人参、さつま揚げ、筍、白菜、椎茸 豆腐	ミルク エアリアル、ビスコ
18	月	米飯、五目納豆、わかめときゅうりの酢みそ和え 豚汁、パイン缶	米、納豆、鶏挽肉、人参、椎茸、ニラ、ちくわ、わかめ きゅうり、豚肉、キャベツ、ごぼう、長ねぎ、しめじ	ミルク ココアバナナドック
19	火	ロールパン、ウインナー、コールスローサラダ ホワイトシチュー、オレンジ	ロールパン、ウインナー、キャベツ、人参、きゅうり コーン、鶏肉、じゃが芋、玉ねぎ	ミルク チャーハン
20	水	米飯、タラフライ、豆腐サラダ ワタンスープ、バナナ	米、タラ、卵、豆腐、水菜、きゅうり、海苔、ワントン 人参、椎茸	ミルク ふわふわパンケーキ
21	木	米飯、豚肉の生姜焼き、かぼちゃサラダ なめこのみそ汁、グレープフルーツ	米、豚肉、生姜、かぼちゃ、きゅうり、ハム、なめこ 人参、長ねぎ、豆腐	ミルク、リッツクラッカー ヨーグルト
22	金	米飯、カレイの煮付、小松菜のカニカマ和え じゃが芋のみそ汁、ゴールドキウイ	米、カレイ、小松菜、人参、カニカマ、じゃが芋、豆腐	カルピス ピザまん
23	土	米飯、筑前煮、大根の酢の物 わかめのみそ汁、バナナ	米、鶏肉、人参、ごぼう、筍、こんにゃく、干し椎茸 大根、きゅうり、わかめ、長ねぎ、豆腐	ミルク、まがりせんべい カントリーマアム
25	月	米飯、さんまのかば焼き、温野菜サラダ ニラ玉汁、甘夏	米、さんま、ブロッコリー、人参、さつま芋、きゅうり ニラ、卵、豆腐	ミルク ナポリタン
26	火	あんかけラーメン、ほうれん草のなめ茸和え オレンジ、牛乳	中華麺、豚肉、白菜、人参、椎茸、かまぼこ ほうれん草、なめ茸	ミルク フレンチトースト
27	水	カレーピラフ、メンチカツ、マカロニサラダ 春雨スープ、フルーツヨーグルト	米、ウインナー、玉ねぎ、ピーマン、合挽肉、卵 マカロニ、ハム、きゅうり、春雨、人参、カニカマ	ミルク 人参ケーキ
28	木	米飯、鯖の塩こうじ焼き、もやしの酢の物 せんべい汁、グレープフルーツ	米、鯖、もやし、人参、きゅうり、ハム、かやきせんべい 鶏肉、ごぼう、キャベツ、しめじ、長ねぎ	ミルク プリン、味しらべ
30	土	米飯、肉じゃが、白菜の塩昆布和え 水菜のみそ汁、バナナ	米、豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく 白菜、きゅうり、塩昆布、水菜、椎茸、豆腐	ミルク、ロアンヌ サラダブリッツ



《 お知らせ 》

- ★未満児は9時半に牛乳を飲んでます。
- ★以上児は給食の時間に牛乳を飲んでます。
- ★誤嚥防止のため、未満児には提供しない食材があります。



《 いただきますの意味 》

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、植物や動物たちの「命をいただきます」という意味も込められてるので、食事のあいさつをする事はとても大切です。心から感謝して、食事を始めましょう。

